

Принято  
На заседании педагогического совета  
Протокол №3 от 27.08.21

Согласовано  
с Родительским комитетом  
протокол от 27.08. № 3

Утверждаю  
пр.№42 от 27.08.21  
заведующий МБДОУ  
«Детский сад №23» п. Труд  
М.В. Гулиева



**Положение**  
**о режиме непосредственно образовательной деятельности**  
**(занятий) воспитанников и учебной нагрузки**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного**  
**учреждения**  
**«Детский сад №23» п. Труд**

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме непосредственно образовательной деятельности (занятий) воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №23» п. Труд (далее - ДОУ) регламентирует в ДОУ организацию обучения по образовательным программам и дополнительным общеразвивающим программам дошкольного образования.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПин 2.4.1.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПин 1.2.3685-21 «Гигиеническими нормативными требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

## **2. Режим работы ДОУ**

2.1. Режим работы ДОУ - пятидневный.

2.2. Выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни.

## **3. Режим непосредственно образовательной деятельности воспитанников**

3.1. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для воспитанников в рамках реализации образовательных программ (ООП и АООП) и дополнительных общеразвивающих программ дошкольного образования, составляет:

От 1,5 до 3 лет - 1 час 40 минут;

От 3 до 4 лет - 2 часа 30 минут;

От 4 до 5 лет - 3 часа 20 минут;

От 5 до 6 лет - 6 часов 15 минут;

От 6 до 7 лет - 7 часов 30 минут.

## **3.2. Образовательная нагрузка закрепляется в календарном учебном графике, который утверждается ДОУ.**

3.3. Учебный год в ДОУ начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

3.4. Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.

3.5. Продолжительность учебного года для детей раннего возраста составляет 35 недель, для детей дошкольного возраста - 37 недель.

3.6. Продолжительность каникул:

С июня по август (92 календарных дня);

В январе (10 календарных дней).

3.7. Продолжительность непосредственно образовательной деятельности воспитанников составляет:

От 1,5 до 3 лет - не более 10 минут;

От 3 до 4 лет - не более 15 минут;

От 4 до 5 лет - не более 20 минут;

От 5 до 6 лет - не более 25 минут;

От 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.8. Максимальное количество непосредственно образовательной деятельности в неделю составляет для воспитанников:

От 1,5 до 3 лет - не более 10;

от 3 до 4 лет - не более 10;

от 4 до 5 лет - не более 10;

от 5 до 6 лет - не более 15;

от 6 до 7 лет - не более 15.

3.9. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.10. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в день:

От 1,5 до 3 лет - 2 НОД по 10 минут;

От 3 до 4 лет - 2 НОД по 15 минут;

От 4 до 5 лет - 2 НОД по 20 минут;

От 5 до 6 лет - 2 НОД в первой половине дня и 1 НОД после дневного сна;

От 6 до 7 лет - 3 НОД по 30 минут.

3.11. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, осуществляется проведение физкультурных минуток.

3.12. Перерывы между периодами непосредственно образовательной

деятельности составляют не менее 10 минут.

- 3.13. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первой половине дня.
- 3.14. С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю.
- 3.15. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.
- 3.16. Для детей 5-7 лет круглогодично один раз в неделю организуется занятие по физическому развитию на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии соответствующей одежды).
- 3.17. В теплое время года непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.